

# 阿久根市 「市民健康講座」

## 第 1 部 動脈硬化予防に関する講演会

脳卒中, 心筋梗塞にならないために  
今できること



講師

鹿児島大学心臓血管・高血圧内科学

教授 **大石 充 先生**

## 第 2 部 在宅医療に関する講演会

元気な時から始める**終活**  
～よりよい最期を迎えるために～



講師

公益財団法人 慈愛会 介護老人保健施設 愛と結の街

施設長(医師) **黒野 明日嗣 先生**

★先着200名様に「終活ノート」プレゼント！

**ご注意!** 混雑することが予想されますので、できるだけ乗り合わせてご来場下さい。

※この講座は、「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象になります。元気度アップ手帳をご持参ください。なお、保健推進員・民生委員・福祉アドバイザーの方は対象となりませんのでご了承ください。

平成29年 **2月19日(日)**

開場: 13時 講演: 13時20分~15時40分

会場: 阿久根市民会館大ホール

**入場無料**

お問合せ

阿久根市役所 健康増進課保健予防係

0996-73-1228(直通)

阿久根市地域包括支援センター

0996-73-1272(直通)

出水郡医師会在宅医療介護支援センター

0996-73-2375(直通)