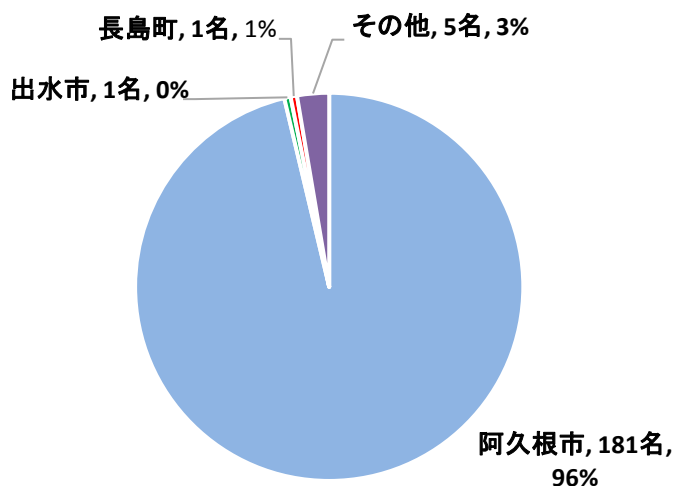
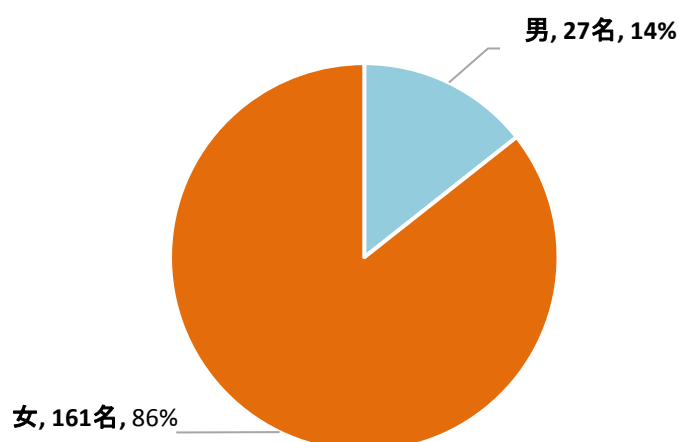


平成29年2月19日(日) 市民健康講座アンケート結果 (188名/320名) 回答率58.7%

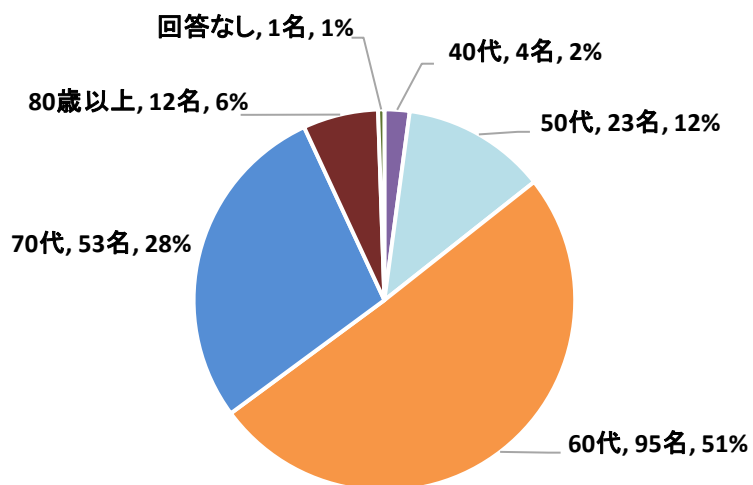
1-① お住まい



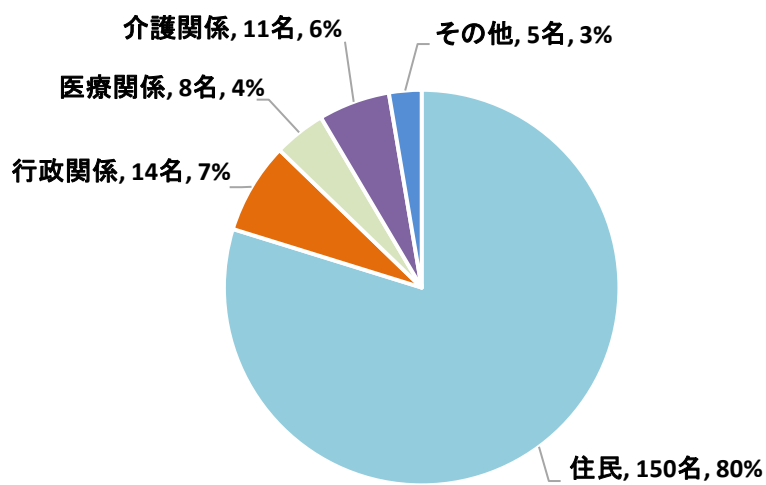
1-② 性別



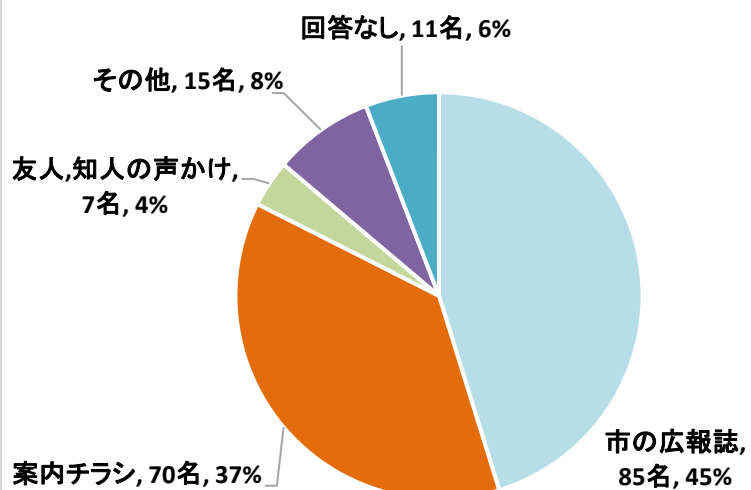
1-③ 年代



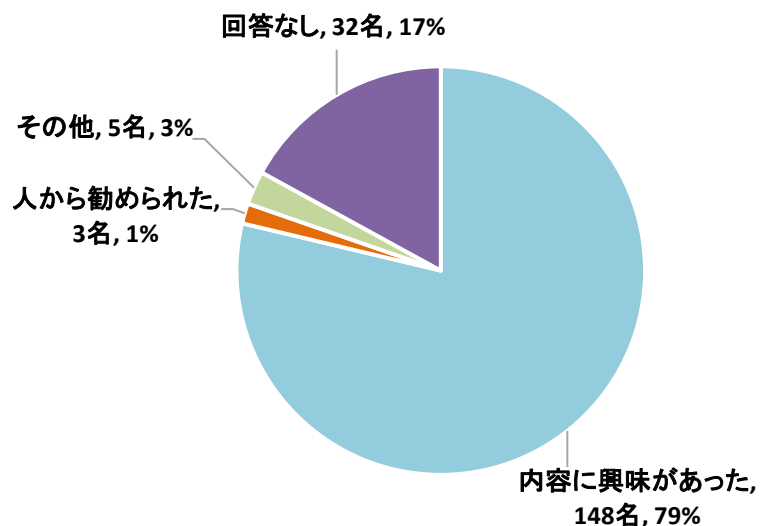
1-④ お立場等



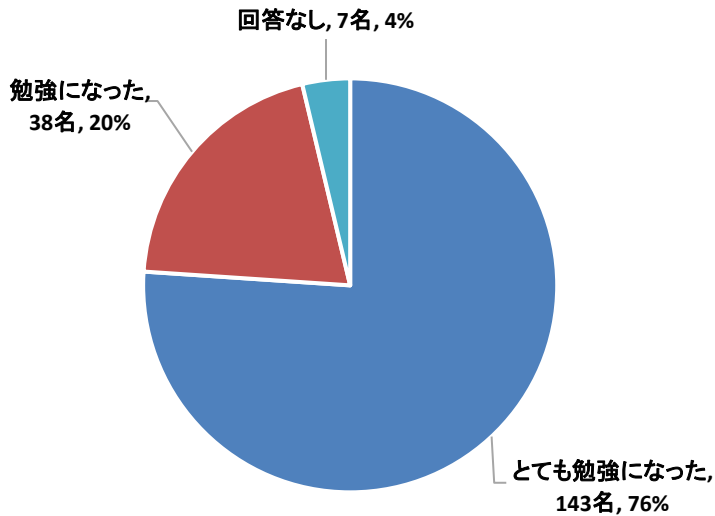
2-① 知ったきっかけ



2-② 参加の動機

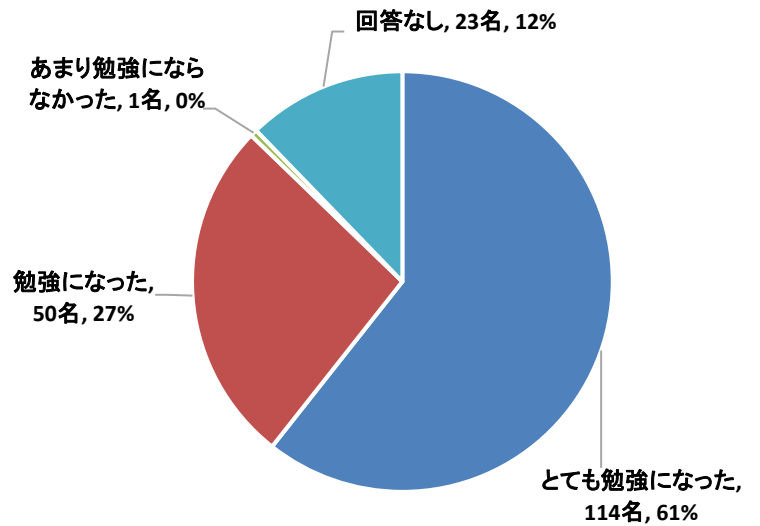


3-1) 鹿児島大学 教授 大石 充 先生の  
講演内容はいかがでしたか？



講演:「脳卒中、心筋梗塞にならないために今できること」  
鹿児島大学心臓血管・高血圧内科学 教授 大石 充 先生

3-2) 愛と結の街 施設長 黒野 明日嗣 先生の  
講演内容はいかがでしたか？



講演:「元気な時から始める終活～よりよい最期を迎えるために～」  
公益財団法人 慈愛会 介護老人保健施設 愛と結の街  
施設長(医師) 黒野 明日嗣 先生

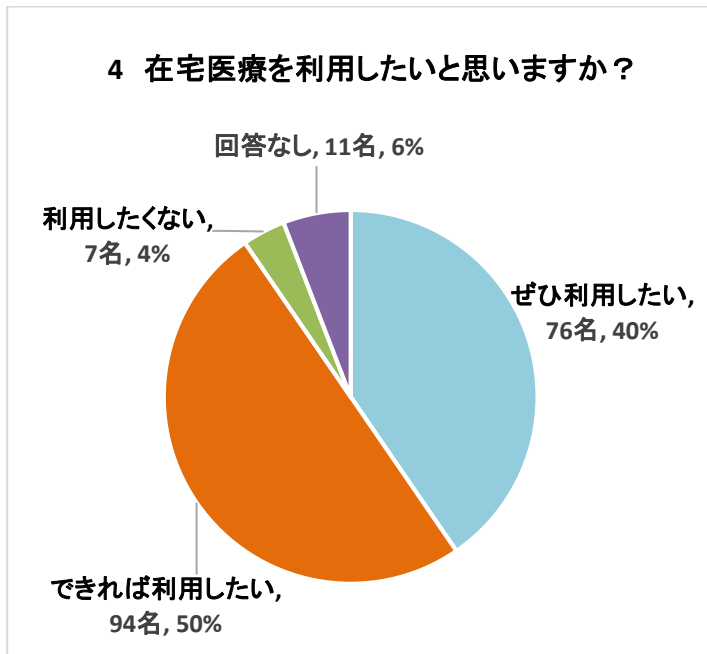
【 鹿児島大学 教授 大石 充 先生の講演会の感想 】

- ・ユーモアをまじえて分かりやすく楽しい講演だった。(他34件)
- ・食生活、生活習慣を見直すきっかけになり気をつけようと思った。(他13件)
- ・なかなか難しい事だが自分の為、家族の為にも頑張らないといけないなと思いました。
- ・高血圧の記録をちゃんとつける事の大切さがわかりました。
- ・自分を対象として話されて大変良かった。悪い点、良い点列挙されていた。
- ・適度な運動が大事だとわかり実行しようと思った。(他8件)
- ・具体的でわかりやすく大変参考になった。(他22件)
- ・勉強になりとてもよかった。(他7件)
- ・自分にも取り入れられる内容、考え方であった。
- ・鹿児島県が脳卒中発症率が2番にはビックリだった。
- ・健康な生活を送れるよう、今できる事は何か考えることができてよかった。(他3件)
- ・食生活で病気の種類が判断できるので、自分で予防できることもあるということが分かった。
- ・これからの生活に役立てようと思った。
- ・心に染みしました。大事な話、ありがとう。
- ・時間が経つのを忘れるくらい素晴らしい講演で今までにない最高のお話でした。
- ・機会があったら今後も出席したいと思います。
- ・グラフ・対比・数値を使っての説明がよかった。
- ・運動とメッツとの関係をもっとじっくり聞きたかった。

【 愛と結の街 施設長 黒野 明日嗣 先生の講演会の感想 】

- ・終活に対して意識が強くなり、勉強になった。(他2件)
- ・終活の大事さを考えるよい機会になった。(他5件)
- ・考えたことがなかったので難しかった。(他1件)
- ・終活について考える時が来たということを実感しました。(他1件)
- ・自分の意志を家族に伝えておく事の大事さがよく分かった。(他2件)
- ・自分の最期は自分だけで決めるものではないという言葉が心に残った。
- ・終活について家族と話す必要性を感じた。(他3件)
- ・わかりやすくとてもよかった。(他7件)
- ・自然が一番だが、延命の必要性を考えて選択が必要。自己決定。
- ・家族が困らないように終活については自ら決めておくべきだと思った。(他2件)
- ・エンディングノートの大事さがわかり、書いて整理しておこうと思った。(他1件)
- ・具体的な終活活動をしておく必要性を感じました。(他1件)
- ・興味のある内容でとても参考になった。(他2件)
- ・死に対する考え方、子供や孫にも伝えていきたいと思いました。

#### 4 在宅医療を利用したいと思いませんか？



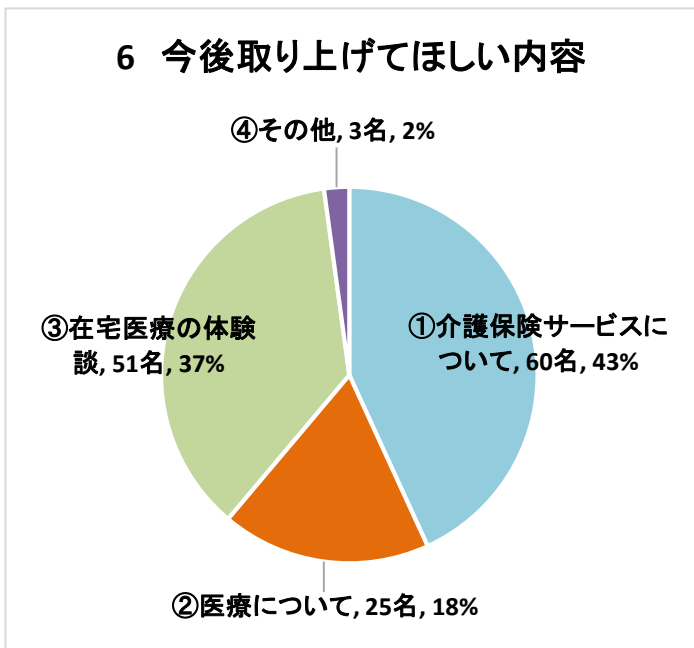
#### 【在宅医療を利用したくない理由】

- ・自宅での生活は困難。ケアする者がいない。
- ・一人暮らしなので不安
- ・在宅で面倒見てくれる人がいない。

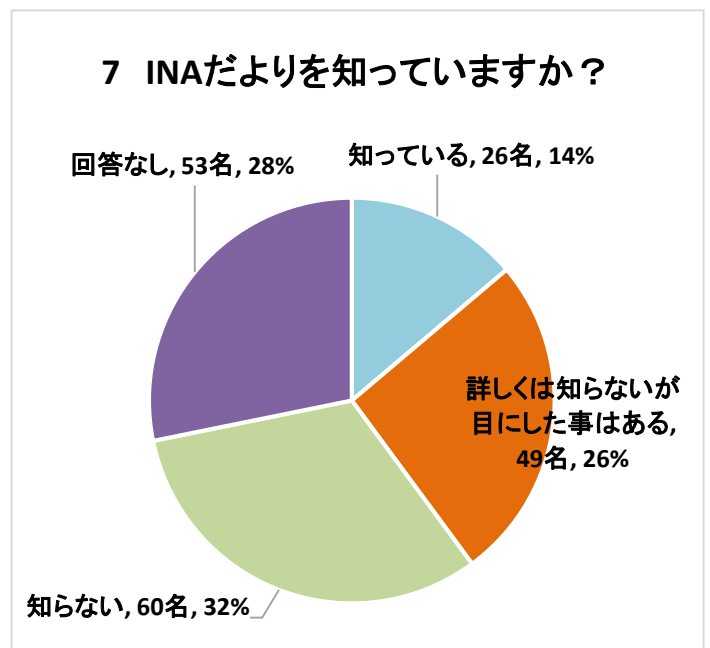
#### 5 病気や介護が必要な状態になっても、住み慣れた我が家や地域で暮らし続けるために、地域に必要なことはどんなことだと思いますか？

- ・地域や隣近所との交流、支え合い、信頼関係(他22件)
- ・近隣住民や民生委員さんなどの見守り、声かけ支援(他7件)
- ・地域ぐるみの健康づくり(予防強化)体制(他2件)
- ・相談できる人、場所(他1件) ・経済的支え ・家族の協力と理解
- ・住民同士のコミュニケーションの場や機会を計画、提供(いきいきサロン等)
- ・医療の質の向上(他1件) ・医師の人員増加、質の向上
- ・病院や施設の充実(他3件)(近くにあれば安心する)
- ・在宅医療(訪問医療体制)の充実(他5件)
- ・介護家族への心のケア・支援制度(他1件)
- ・話し相手・世話をしてくれる人(他3件)
- ・活用できる地域資源の把握と情報提供(他3件)
- ・介護、医療、福祉、行政のサポート体制がしっかりできていること(他2件)
- ・行政機関と医療・介護機関の連携

#### 6 今後取り上げてほしい内容



#### 7 INAだよりを知っていますか？



#### 6 今後取り上げてほしい内容のその他意見

- ・金銭面について
- ・災害について
- ・安楽死について