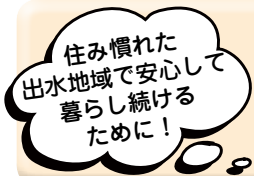


# いなだより

平成28年5月  
 編集・発行 出水地区在宅医療推進連絡協議会  
 事務局 出水郡医師会在宅医療介護支援センター  
 TEL 0996-73-2375

出水 Izumi, 長島 Nagashima, 阿久根 Akune の頭文字から「INA = いーな」と名付けました



出水地区（出水市・阿久根市・長島町）では、平成25年9月から出水郡医師会をはじめ医療・介護関係団体や行政等が参加し「出水地区在宅医療推進連絡協議会」を設置しました。  
 “病気や障がいがあっても、住み慣れた出水地区で、その人らしく暮らし続けられるよう”地域包括ケアの重要な要素である在宅医療推進のための体制づくりに向け取り組んでいます。

## 在宅医療とは・・・

在宅医療とは、自宅などの住み慣れた生活の場で行う医療のこと。病院への通院がむずかしい患者さんや在宅での介護サービスが必要な方などに、かかりつけ医が連携役となって、医療や介護などの専門職種がチーム一体となり、訪問診療や訪問看護、訪問リハビリなどの在宅医療を提供します。



## どこに相談したらいいの？

- ◎まずは、かかりつけ医にご相談ください。  
 担当のケアマネジャーがいる方は、担当者にご相談ください。
- ◎介護保険サービスなどの相談窓口  
 出水市地域包括支援センター ☎(0996) 63-2477  
 出水市いきいき長寿課介護保険係 ☎(0996) 63-2111
- ◎出水郡医師会在宅医療介護支援センター ☎0996-73-2375

※ 出水地区在宅医療推進連絡協議会は、下図の体制で活動しています！

## 出水地区における在宅医療推進体制

平成25年度～

目指すもの

高齢者等が住み慣れた出水地区で、可能な限り長く生活できるよう、必要な医療や介護サービスを包括的かつ継続的に提供できるしくみづくり。

- 【目標】
- ①在宅医療を担う医療、介護、行政等の多職種の連携、資質向上等による在宅医療体制づくり推進。
  - ②希望者が在宅医療を選択できるよう、在宅医療の理解推進や地域の支え合いのしくみをつくる。

推進体制

出水地区在宅医療推進連絡協議会（平成26年度18名、平成27年度19名、平成28年度19名）

◆医師会内  
 事業運営委員会(7名)

◆事務局:出水郡医師会在宅医療介護支援センター

在宅医療推進チーム会議(作業部会)（平成26年度41名、平成27年度46名、平成28年度47名）

リーダー部会(運営・調整)

連携

### 企画・研修班

- 検討会・会議の調整
- 多職種研修会の企画や実施
- 住民向け研修の企画や実施

### 退院支援班

- 急性期病院から在宅（医療・介護）の連携方法やツール検討
- 退院連絡会開催

### 調査・広報班

- 住民アンケート調査
- 現状・課題把握に係る調査の実施・まとめ
- 資源調査・マップ作成
- 地域住民への広報

### 24時間対応班 (平成26年度～)

- 24時間支援に係る医師会や訪問看護ステーション等の連携体制構築
- 連携体制試行

出水市・阿久根市・長島町



# 「出水地区在宅医療推進チーム」各班の活動の一部をご紹介します。

在宅医療推進の体制づくりに向け、①研修・企画班、②24時間対応班、③退院支援班、④調査・広報班に分かれ、活動を行っています。

## 研修・企画班

研修企画班は、医師、歯科医師、薬剤師、介護支援専門員、行政職員、医師会事務局等の14名の班員です。主な役割は、多職種研修会や住民向け研修会の企画・実施があります。

平成27年度は、住民向け研修会を出水市（9/14地域医療を考える会）、阿久根市（11/14在宅医療講演会）、長島町（12/6長島フェスタ）で開催し、在宅医療についての普及啓発を行いました。今後も在宅医療に関する研修会を行っていききたいと思います。



多職種の交流研修会



住民向け講演会



「介護劇」もありました



研修企画班



事例検討による意見交換会

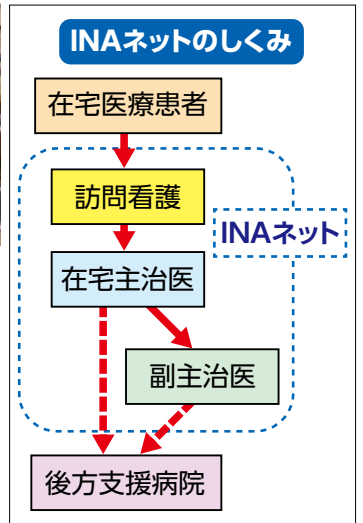
## 24時間対応班

在宅医療の推進で、どうしても問題になるのが、夜間や休日の対応です。この問題を解決し、24時間安心して在宅医療を受けていただくため、24時間対応班ではINA（いな）ネットという、この地域のための24時間対応在宅医療システムを造りました。

医療者の数が限られる地方において、医師・看護師・ケアマネジャーなどが一体となって、みなさんの在宅医療の安心を支えます。



24時間対応班



退院支援班



退院前カンファレンス

入院から退院・在宅生活まで、患者さんの切れ目のない支援を目指します



出水地区在宅医療社会資源リスト

## 調査・広報班

調査広報班では、在宅医療や介護に関する医療機関や事業所等の情報を一覧で見られるよう、平成27年3月に「出水地区在宅医療社会資源リスト」を作成しました。

今後は、ホームページ等も活用して、随時必要な情報が得られるよう工夫していきたいと考えています。また、住民の皆さんに在宅医療に関して“わかりやすい情報発信”を目指し、皆で熱く語り合いながら検討しています。



調査広報班

## 新 出水郡医師会在宅医療介護支援センターが開設しました！

★ 在宅医療について、不安なこと・お悩みはお気軽にご相談ください  
在宅医療相談窓口 電話 0996-73-2375 ホームページ izumi-zaitaku.com  
受付時間 月曜日～金曜日…8:30～17:00 土曜日…8:30～12:30

