

いーな

第11号

2022年8月作成

# INAだより

編集・発行 出水地区在宅医療・介護連携推進協議会  
事務局 出水郡医師会在宅医療介護支援センター

出水 Izumi, 長島 Nagashima, 阿久根 Akune の頭文字から「INA=いーな」と名付けました

住民の方が、病気や障がいがあっても、住み慣れた出水地区で、安心してその人らしく暮らし続けられるよう医療・介護・福祉・行政の多職種が連携し体制づくりに取り組んでいます。

## ～2021年度の主な活動報告～

### 住民向け映画上映会【10/23・11/20】

在宅医療をテーマにした映画「ピア」を出水市で、小規模多機能ホームでの認知症をテーマにした映画「ケアニン～あなたでよかった～」を阿久根市で上映しました。「感動した。」「色んな方に見てもらいたい。」と涙を流している方もいらっしゃいました。映画を通して在宅医療を知っていただく機会になったのではないかと思います。



### 在宅医療普及啓発ポスターの作成

「在宅医療とは」をテーマに、住民向けのポスターを作成しました。2市1町の医療機関や公共機関等へ掲示しています。この地域や住み慣れた自宅で最期まで過ごすことができること。在宅医療という選択肢があることを知ってもらうことを目的に作成いたしました。



### ACPオンライン講演会(1/27)

医療・介護職員を対象に ACP（アドバンス・ケア・プランニング）のオンライン講演会を開催しました。「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」の理解と ACP の進め方について、相良病院の太良哲彦先生にご講演いただきました。39名の参加があり、「ACPについて理解できました」「とても素晴らしい講演でした」「とても勉強になりました」「後輩育成や全体での知識共有の参考にさせていただきます」などの意見が聞かれました。

### 出前講座の開催

【テーマ】在宅医療について、器質的口腔ケアについて、認知症の方との接し方のポイントについて、MCSの活用方法について、気付けますか？いつもと違う呼吸、看取り支援に必要なこと  
【実施先】グループホーム、高等看護学校、養護老人ホーム、高齢者学級、ケアマネ協議会、デイケア、介護老人保健施設、訪問リハビリ、居宅介護支援事業所  
・延べ回数 11回、延べ実施先 19ヶ所、延べ人数 399名に対し実施いたしました。  
皆様が業務を行ううえで、少しでも何かのご参考になれば幸いです。



# 2022年度 映画上映会のご案内

在宅医療や認知症をテーマにした映画上映会を開催します

## ケアニン ～あなたでよかった～

2022年10月23日(日)  
場所：マルマエ音楽ホール  
定員：先着180名  
申込先：出水市地域包括支援センター



## ケアニン ～ここに咲く花～

2022年11月12日(土)  
場所：風テラスあくね  
定員：先着180名  
申込先：阿久根市地域包括支援センター

## ピア ～まちをつなぐもの～

2022年12月4日(日)  
場所：長島町文化ホール  
定員：先着180名  
申込先：長島町地域包括支援センター

お申込は事前申込が必要です♪  
各市町の地域包括支援センターへお願いします

## 2022年度 在宅医療介護研修会の報告

- 1 テーマ わかりやすい！ 住み慣れた地域で人生を紡ぐ ACP  
～具体的な活用事例をもとに、実践を考えよう～
- 2 日時 令和4年7月1日(木) 19:00～20:30
- 3 参加者 薬剤師、作業療法士、理学療法士、臨床心理士、保健師、看護師、介護支援専門員、  
社会福祉士、介護職、看護教員、事務員 61名
- 4 まとめ

ACPに関する研修会は今回で3回目。「ACPの具体的な実践方法について学ぶ」を目的に、きいれ浜田クリニックの濱田努先生にご講演いただいた。

「ACPとはどのようなことを話し合うのか」について具体的にお話しいただき、アンケートに回答いただいた92%の参加者がACPについて理解できた、ほぼできたと回答している。また、アンケートに回答いただいた78%の参加者が、実践に活かせるような内容だったと回答していた。

ACPについては、「死生観」なしに話し合うことは難しい、できない。と言われていたが、これからは、「自分の最期」について話すことが当たり前の中にならないといけないと感じた。また、本人や家族と話し合った内容を共有するための方法として、多職種で連携し、繋いでいくための「連携シート」の導入についても検討が必要だと感じた。

今後も、医療・介護職がACPに関わっていけるようにACPに関する研修会を開催したり、地域住民に対しては、自分の最期について考えたり話し合うことの意味などについて知っていただく機会を持つための出前講座の開催などを実施していきたい。

医療や介護の連携、在宅支援、医療・介護の心配事等のご質問やご相談、ご不明な点は『INA サポートセンター』（出水郡医師会在宅医療介護支援センター）までご連絡ください。

TEL：0996-73-2375

FAX：0996-73-2376

mail：ina@akunehp.com

