

いーな

## INAだより

第12号

2023年6月作成

編集・発行 出水地区在宅医療・介護連携推進協議会  
事務局 INA サポートセンター  
(出水郡医師会在宅医療介護支援センター)

出水 Izumi, 長島 Nagashima, 阿久根 Akune の頭文字から「INA=いーな」と名付けました。

住民の方が、病気や障がいがあっても住み慣れた出水地区で安心して、その人らしく暮らし続けられるよう、医療・介護・福祉・行政の多職種が連携し、体制づくりに取り組んでいます。

## ～2022年度の主な活動報告～

## 住民向け映画上映会【10/23・11/12・12/4】

小規模介護施設での認知症の方との関わりや看取りをテーマにした「ケアニン～あなたでよかった～」を出水市で、特養での認知症の方との関わりや看取りをテーマにした「ケアニン～こころに咲く花～」を阿久根市で、在宅医療や看取りをテーマにした「ピア～まちをつなぐもの」を長島町で上映しました。

医療・介護スタッフからは「改めて原点に立たせてもらえたように感じる」「自分たちの仕事を理解してもらえたような気がする」といった意見が聞かれました。

毎日お仕事お疲れ様です。自分達がいかに素晴らしい仕事をしているかを改めて感じ、元気をもらえる映画です。今年度も各地区で開催いたしますので、ぜひお越しください♪



## ACPオンライン講演会(7/1)

きいれ浜田クリニックの濱田努先生に講師を依頼し、「わかりやすい！住み慣れた地域で人生をつなぐACP～具体的な活用事例をもとに、実践を考えよう～」というテーマでオンライン講演会を開催しました。

61名の参加があり、「ACPについての考え方を地図で教えていただき理解できた」「非常に分かりやすい内容で、多くの方に聞いてもらいたいと思った」「ACPについてより深く理解することができた」といった意見が聞かれました。その一方で、「研修で学んだことを実践に活かすことが難しい」といった声も多く聞かれました。



## 出前講座

居宅介護支援事業所で「ケアマネジャーに求められるスキルとは～多職種連携の必要性～」、医療機関で「在宅医療について」、介護支援専門員研修会で「ACPの具体的な進め方」の出前講座を開催しました。

テーマ等、ご希望に合わせて開催いたしますので、興味がある方はご連絡ください。



## 2023 年度の主な活動について

1. 皆様お待たせいたしました♪ コロナウイルス感染症にて開催を自粛していた「多職種交流研修会」を今年度から再開する予定としました ✨  
日程などは未定ですが、久しぶりに集まって、多職種で楽しく意見交換をしましょう♪
2. 初めての試みとして、7月20日（木）18時30分から、介護支援専門員と入退院調整担当者を対象とした、「医療・介護合同会議」という意見交換会を開催する予定です。  
ご利用者様（患者様）のスムーズな入退院支援を行うためにはどうしたらよいかについて一緒に考えましょう♪
3. 介護職向けの ACP に関する出前講座を検討中です。準備ができ次第お知らせいたします♪

皆様のご参加を心よりお待ちしております° . ☆ ^ ( ° ▽ ° ) ^ ☆ . °



INA サポートセンターでは 2022 年度から、住民向けに「ACP（人生会議）について学ぼう～最期まで自分らしく暮らすために～」という出前講座を開催しています。

講座では、タイトルにある「最期まで自分らしく暮らす」を実現するために、ACP がいかに大切かをお話しています。

ACP とは、「自分が病気や介護が必要になった時や命が危険な状態となった時、また認知症等により自分で判断することができなくなった場合に、自分がどのような医療や介護を望むのかについて、「元気なうちに」「前もって」「考え」「話し合い」「伝えておく」こと」です。

また、身近な人が前述のような状態になり、今後の方向性について自身に判断をゆだねられた時、本人の気持ちが確認できていなければ、どのような選択をしたらよいか悩んでしまうと思います。

「最期まで自分らしく、自分が思うように生きることができるよう、そして、もしもの時に自分の代わりに決める人がなるべく悩んだり後悔しなくて済むように」、そのために、元気なうちに前もって、自分の価値観や自分らしさ、自分が大切にしたいこと等を考えたり、身近な人たちと話しあっておくことが大切なのです。

人の気持ちは変わります。その時の状況や病状等によって気持ちや考えが変わるのは当たり前ですので、「繰り返し話し合い、周りへ伝えておく」ことも大切です。

人生の最期について考えることで、最期まで自分らしく暮らすためにはどうしたら良いか、今何ができるか、今をどう生きるかについて考えることができる。それが ACP（人生会議）であるということ、出前講座では動画やカードゲームを用いながらお話しています。

医療・介護の現場で住民の命や生活に向き合っている皆様の、何かの参考になりましたら幸いです。

医療・介護連携に関するご質問やご相談などがございましたら『INA サポートセンター』（出水郡医師会在宅医療介護支援センター）までお気軽にご連絡ください。

TEL : 0996-73-2375

FAX : 0996-73-2376

mail : ina@akunehp.com

