



ピースメモ

患者さんや利用者さんが、どんな医療や介護を受けたい
と思っているのか確認したいけど、話のきっかけをどう
やって作ったらいいのか分からない・・・。

いきなり本題に入るのは難しいですね。

「ピース」は「かけら」という意味があります。

日頃、ケアやモニタリングを行う中で、患者さんや利用者さんから聞かれる何気ない言葉。その言葉の中に隠されたその人の思い（ピース）を一つずつ書いて集めることで、わざわざACPをしようとしなくても、自然とその人が大切に思っていることや価値観、その人らしさといったものが見えてきます。

その人がどんな医療や介護を希望するのか・・・。

ピースをたくさん集めておくと、おのずとその答えは
見えてきます。

ピースメモは3種類あります。

1. 患者さんや利用者さん、ご家族等から聞かれた想いを
書きましょう。

 何を聞いていいかわからない場合や、話のきっかけ作りとして、まずは書かれている想いについて聞いてみましょう。

 自分が聞きやすい、相手が答えやすい質問を試みたり、患者さんや利用者さん、ご家族から聞かれた言葉や想いなどを書いていきましょう。

 特に気持ちが変わりやすいと思われる想いについて、気持ちが変化した際に、その内容と日付を書いていきましょう。

2. 記入日（想いを確認した日付）を書きましょう。

気持ちは変わります。変わって当たり前です。

一度書いたら終わりではなく、患者さんや利用者さんの気持ちが変わるたびに、「今」の想いを書いていきましょう。

また、それがいつの時点の想いなのかが分かるよう、日付も書いておきましょう。

3. 書き方や活用方法が分かりにくい・・・といった場合は、出水郡医師会在宅医療介護支援センターまでお問い合わせください。



0996-73-2375



いいな はなこ
井伊奈 花子 の想い (ACP)

記入日 2024 年 6 月 12 日

(年齢 78 歳)



大切にしたい事

端午の節句の
しょうぶ湯や十五夜の
お月見など、季節ごと
の行事を家族で楽しむ
こと



過ごしたい場所

自分で自分のことが
できるうちは自宅。
できなくなったら施設に
入るが、1年に1回は
家に帰りたい

やりたい事や
行きたい場所

断捨離

お盆に子供が帰ってきた
時に手伝ってもらう



自分の気持ちを
一番理解してくれて
いると思う人

長女とよく
話をしている



好きなこと
好きな物

畑で野菜を育てること
野菜たっぷりの
薄味の煮物

柴犬のなつ





の想い (ACP)

記入日

年

月

日

(年齢

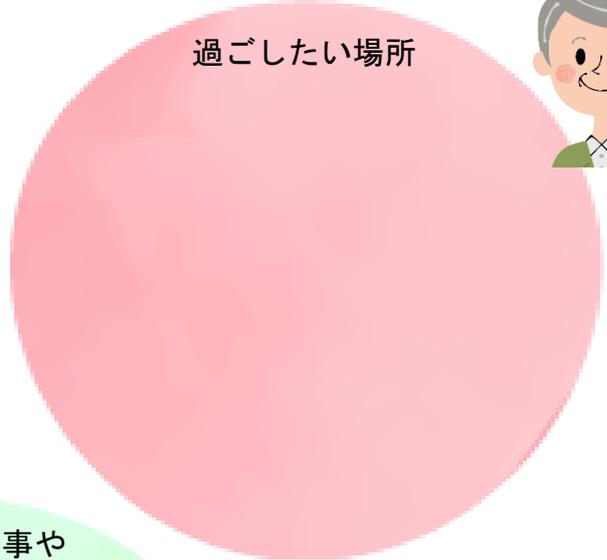
歳)



大切にしたい事



過ごしたい場所



やりたい事や
行きたい場所



自分の気持ちを
一番理解してくれて
いると思う人



好きなこと
好きな物



2

いいな
井伊奈はなこ
花子

の想い (ACP)

記入日 2024 年 7 月 24 日

(年齢 78 歳)



おうちが好き。
できるだけ入院したくない。



子供にはできるだけ
迷惑をかけたくない。



夫の命日には
お墓参りに行きたい。



お墓について

海が好きなので、
海洋葬にして欲しい。

病気について

治る病気なら教えて欲しい
けど、治らない病気なら
あまり聞きたくない。



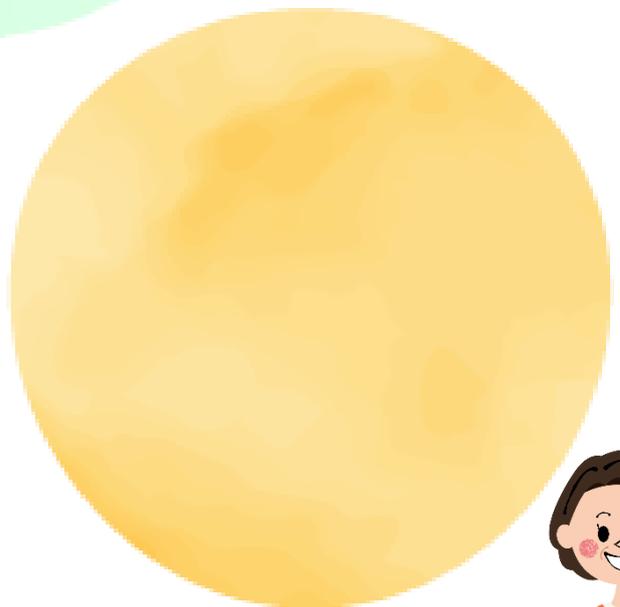
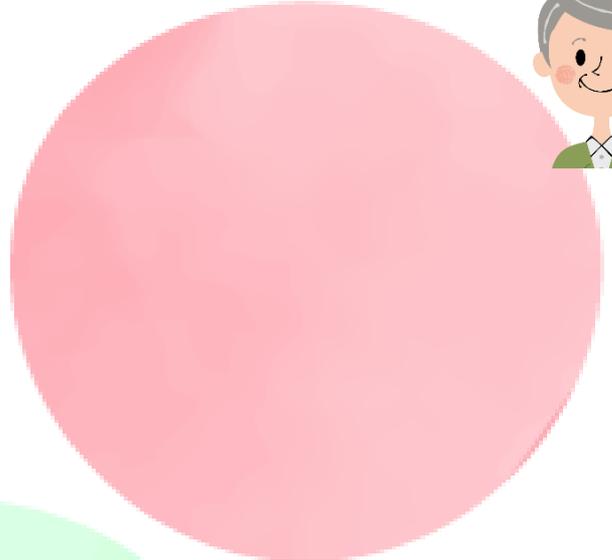
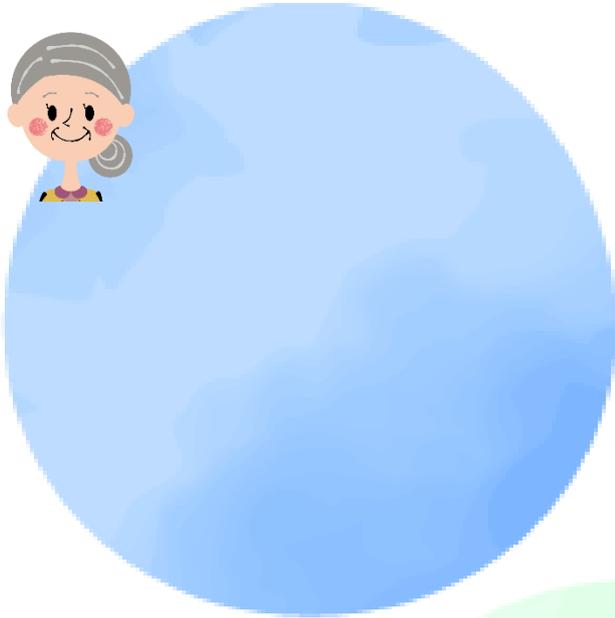


の想い (ACP)

記入日

年 月 日

(年齢 歳)



3

いいな はなこ
井伊奈 花子 の想い (ACP)

これからやりたいこと



2022年12月12日

夫と新婚旅行に行った
北海道にもう一度行きたい。

2023年4月に行けた！



2023年8月10日

3人の孫に会いに
行きたい。

2023年11月10日



家の中を安全に移動できる
よう、廊下に手すりを
つけたり、段差解消の工事を
お願いします。



2023年11月10日

断捨離をする！
重い物はお正月に
息子が帰ってきた時に
処分してもらおう。



2024年2月8日

80歳のお祝いに
同窓会をしたい。



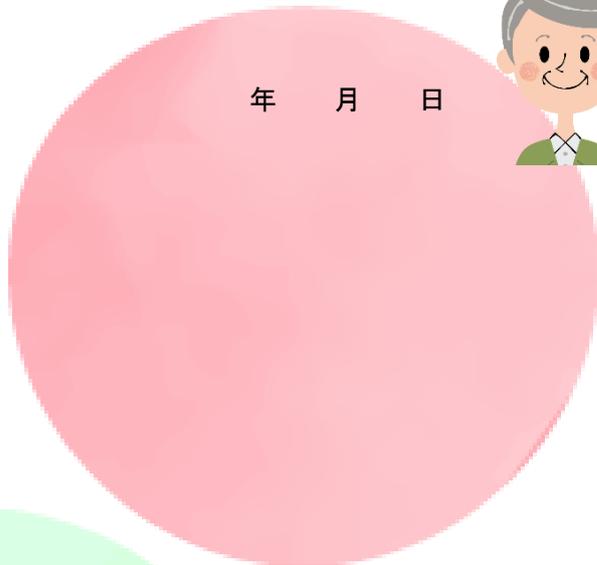
[Empty rectangular box for writing]



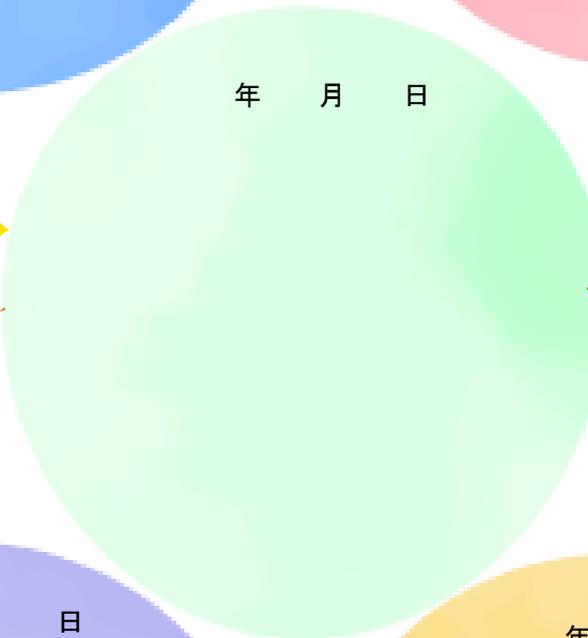
年 月 日



年 月 日



年 月 日



年 月 日



年 月 日

