

いーな
INAだより

第14号

2025年4月作成

編集・発行 出水地区在宅医療・介護連携推進協議会
事務局 INA サポートセンター
(出水郡医師会在宅医療介護支援センター)

出水 Izumi, 長島 Nagashima, 阿久根 Akune の頭文字から「INA =いーな」と名付けました。

住民の方々が、病気や障がいがあっても住み慣れた出水地区で安心して、その人らしく暮らし続けられるよう、医療・介護・福祉・行政の多職種が連携し、体制づくりに取り組んでいます。

～2024年度の主な活動報告～



多職種交流研修会【9/27、11/29、12/12】

長島町では「MCS を活用した情報共有について」をテーマに、63 名が集合し、21 名が Zoom で参加しました。出水市では「住み慣れた地域で自分らしい暮らしを実現できるまちづくり」をテーマに、114 名が参加しました。阿久根市では「お口のチェックシートの使い方と歯科相談について」をテーマに、65 名が参加し、3ヶ所で 26 職種、延べ 263 名の方に参加いただきました。研修会は Zoom でも受けられますが、やはり集まって意見交換をすることで、顔の見える関係性が生まれ、今後の連携につながるのではないかと思います。2025 年度は Zoom の併用も考えていますが、できる限りお集まりいただくと嬉しいです。

医療・介護合同会議【7/24】

2023 年度に引き続き、介護支援専門員と医療機関の入退院支援担当者を対象とした「医療・介護合同会議」を開催しました。医療機関からは 7 名、居宅介護支援事業所等からは 37 名が参加し、「医療機関とケアマネそれぞれの違いを知ることができた」「各地域での状況の違いが分かった」といった意見が聞かれました。

また、「食べる楽しみいつまでも～食の入り口としてのお口の健康を支援します～」の講話も行われ、「口腔内の健康が認知症のリスクや転倒リスクと関連していることが分かって有益だった」「連携の必要性を再度確認できた」といった意見が聞かれ、お口について考える良い機会になったのではないのでしょうか。

薬剤師会・訪問看護ステーション合同意見交換会【10/31】

薬剤師会と訪問看護ステーションの合同意見交換会を開催し、薬剤師 10 名、准・看護師 16 名、保健師 1 名、理学療法士 1 名、作業療法士 1 名が参加しました。

「色んな意見が聞けて理解が深まりました。有意義でした」「在宅での薬剤の取り扱いや管理にはいつも多くの不安や悩みがあり、実際に薬剤師の方と情報共有が出来て安心につながりました」「服薬管理時に困っていた事など薬剤師さんに聞いて勉強になった。今後も連携が図りやすくなったと思う」といった意見が聞かれ、今後の連携につながる機会となったのではないかと考えます。

出前講座

医療機関・介護事業所に対して、「認知症の方との関わり方のポイント」「ACP（人生会議）～出水地区で行われている ACP 周知の取り組みについて」「気づけますか？いつもと違う呼吸」の出前講座を開催しました。

ご興味がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい♪





住民向け映画上映会【9/14、10/18・19、11/9】

「若年性認知症」をテーマとした「オレンジ・ランプ」を出水市と長島町で、「終活」をテーマとした「お終活」を阿久根市で上映しました。

「認知症になってもあの人はあの人。」が心にきました。認知症になっても自分らしくありのままで生きていることの大切さを今一度分かりました」「認知症は人生の終わりではない。認知症になっても自分は変わらないが、周囲の人や周囲の世界が変わる…等色々考えさせられる場面が多くありました」「終活は死に向かったの活動と思っていた。イメージが変わりました」「今後、日常をどの様にすごしたらよいか考えさせられた映画でした」「親や祖父母の終活について考えようと思いました」といった意見が聞かれ、多くのことを感じていただけたようです。

今年度も上映会を開催しますので、ぜひ見に来てください♪



ホームページのリニューアルを行いました

2016年に当センターのホームページを作成し、出水地区の医療・介護事業所の資源情報や、研修会のお知らせ、出前講座のお知らせなどを掲載しておりましたが、2024年度に全面的なリニューアルを行いました♪ リニューアル後のホームページでは、「医療・介護・福祉関係者向け」と「住民の方向け」にコンテンツを分けています。

医療・介護事業所の資源情報につきましても、4月に再度調査を行い、内容を一新いたしました。個別の事業所の情報はもちろん、業種ごとに一覧を見ることができたり、名称・地域・サービス・診療科で検索を行うことも可能です。

2025年度からは、自分が知りたい項目を選択し、一括で印刷することが可能になりました。また、各種様式やパンフレットのダウンロード、出前講座や研修会の申し込みなども可能ですので、ぜひご活用ください。

～2025年度の主な活動について～



1. 今年度も出水市、長島町、阿久根市で「多職種交流研修会」を開催いたします。テーマは「ピースメモ・マイライフノートの活用方法について」です。出水市（8月予定）、長島町（9月5日予定）、阿久根市（10月予定）のすべてで同じ内容を開催しますので、参加可能な会場でぜひご参加ください。
2. 介護支援専門員と入退院調整担当者を対象とした「医療・介護合同会議」を開催いたします（7月予定）。今年度から小規模多機能型居宅介護事業所も対象となります。
3. 合同意見交換会を開催いたします。開催時期や職種などについては検討中です。
4. 介護保険事業所に対して、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、歯科衛生士の派遣を計画しています。
5. 「本人が望む場所で安心して過ごせるように支援するためのスキルアップを図る！」を目的とした出前講座を開催しています。用意している講座以外の内容につきましても、目的に沿った内容であればご希望に応じて準備いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

INA サポートセンターでは、①医療と介護の橋渡し役 ②医療・介護関係者の顔の見える関係の構築③切れ目のない医療・介護の提供体制構築のための課題の抽出と解決に向けた取組支援 ④医療・介護関係者のスムーズな情報共有の支援 ⑤医療・介護職からの相談対応などを行なっています。医療・介護連携に関するご質問やご相談などがございましたら、お気軽にご連絡ください。

☎ 0996-73-2375

☎ 0996-73-2376

✉ ina@akunehp.com

